

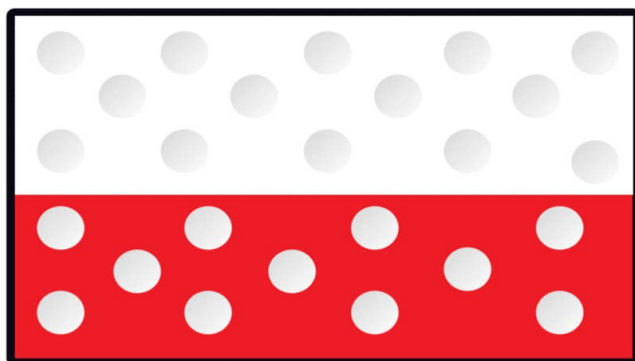
Zajęcia świetlicowe 27-30.04.2020

Z okazji zbliżających się świąt majowych proponujemy naszym wychowankom działania z aspektami patriotycznymi:

Moja flaga – wyklejanka.

Proszę z dzieckiem wykleić plasteliną kartę pracy „Flaga Polski”.

Wyklej obrazki plasteliną w odpowiednim kolorze.

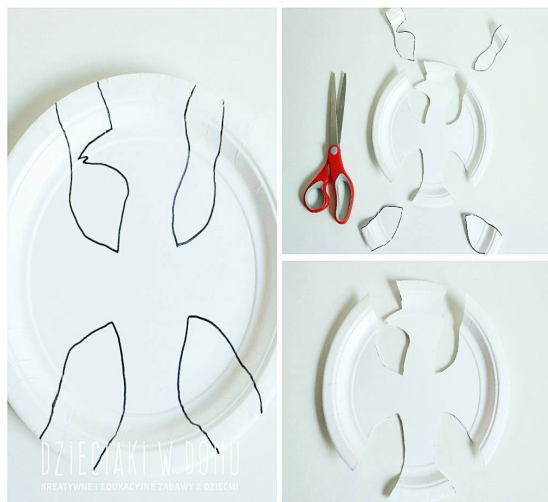


Flaga do pobrania na stronie <http://www.orwrumia.pl/materialy.html>

„Flaga z papierowych talerzyków”

Potrzebne będą: papierowe talerzyki: biały i czerwony, żółty flamaster, ołówek, nożyczki, klej

Do pracy potrzebny nam będzie biały i czerwony talerzyk. Jeżeli nie macie czerwonego, można biały pomalować farbami. Zaczynamy od naszkicowania na białym talerzyku kształtu orła – najlepiej ołówkiem. Następnie wycinamy szablon orła, docinamy elementy korony, skrzydeł i ogona oraz dodatkowo nogi z pazurami. Na żółto kolorujemy koronę, dziób oraz szpony. Na koniec naklejamy orła na czerwone tło, czyli drugi talerzyk. Gotowe. Dla mniejszych dzieci można uprościć elementy orła, zrobić mniejszą ilość szczegółów.



Proszę puścić dziecku piosenki ze strony YOU TUBE:

<https://www.youtube.com/watch?v=-WNmqfiHVO0>

<https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

Nie zapominamy jednak o odrobinie ruchu :)

Terapia ręki

to nie tylko ćwiczenia dłoni i palców, ale przede wszystkim ćwiczenia całego ciała. Ćwiczenia na początku skupiają się na obręczy barkowej i kończynach górnych. Celem późniejszej terapii jest rozwijanie motoryki małej, czyli zdolności manualnych dziecka, oraz poprawa ruchów precyzyjnych. Terapia w podejściu całościowym obejmuje ruchomość łopatek i stawów kończyn górnych oraz normalizację napięcia mięśniowego.



Oto kilka przykładowych zestawów ćwiczeń, które pomagają w terapii.

- Ćwiczenia usprawniające motorykę dużą i małą
- Ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową, poprawiające stabilizację i czucie głębokie (np. chód na czworakach, czołganie się, wymachy rąk, odbijanie piłki, obroty rąk, „przybijanie piątki” w parze).

<https://www.youtube.com/watch?v=E13IFVOPB2o&t=71s>

<https://www.youtube.com/watch?v=SkdxLg32qoo&list=PLWhMPCkNcih9zRdp7PfgUL0L8jqrS1CzU>

<https://www.youtube.com/watch?v=SkdxLg32qoo&list=PLWhMPCkNcih9zRdp7PfgUL0L8jqrS1CzU>

- Ćwiczenia koordynacji wzrokowo- ruchowej- potrzebnej do przepisywania z tablicy (chodzenie po równoważniach, odbijanie piłki od ściany i łapanie jej, chodzenie stopa za stopą - do przodu, do tyłu, sięganie wysoko po przedmioty)

<https://www.youtube.com/watch?v=WsFaRLRP49w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZgTtr4P1pkQ>

- Ćwiczenia przedramion, nadgarstków i ruchów precyzyjnych, które przydatne są do trzymania narzędzia pisarskiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0&t=176s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ck7vmL2D8XU>

i gimnastyka całego ciała...

<https://view.genial.ly/5e824764a8bed70dad07b7ae/learning-experience-challenges-gimnastyka-stop?fbclid=IwAR3YXTPqGsxSv-QV7YMuRMYkNngBJgax6F1dHd--42DHZ1KwcFAEhHwIkeU>



Teraz zaproponuję państwu zabawę w „Co to jest”.

Zachęćcie dziecko do zabawy w zgadywanie. Będziecie państwo do tego potrzebować średniej wielkości karton z przykrywką. Na bocznej ścianie zrób otwór na tyle duży, by dziecko mogło wsadzić do środka rękę, ale nie głowę. Wkładaj do środka po kolei różne przedmioty, np. łyżkę, kubeczek, książeczkę, grzebień. Niech dziecko spróbuje odgadywać bądź kojarzyć wyjmowane z pudełka przedmioty. Ta zabawa da dziecku wiele radości, a ty rodzicu nagradzaj swoje dziecko uśmiechem, ulubionymi drobnymi słodyczami.



„Kwiat w butelce”

Wprowadzamy trochę wiosny do domu. Potrzebna będzie nam do tego: butelka plastikowa, piasek lub ziemia, sadzonka, kamyki, wspólna praca i gotowe :)

Wycinamy otwór w butelce. Wsypujemy kamyki i ziemię na bok butelki i umieszczamy w niej sadzonkę. Pamiętajmy o regularnym nawadnianiu naszej roślinki ;)



Opracowały:
Katarzyna Bednarska, Izabela Cerańska, Natalia Narloch, Aleksandra Müller, Anita Klein